

Статины защищают от образования камней в почках

По данным нового ретроспективного исследования, у пациентов с гиперлипидемией статины могут снижать риск образования камней в почках.

Однако, по мнению многих экспертов, этих данных пока не достаточно, чтобы рекомендовать профилактическое назначение этого класса препаратов с этой целью.

В исследование были включены более чем 101 250 пациентов. При однофакторном анализе было показано, что у принимающих статины пациентов была достоверно меньше вероятность появления новых камней в почках по сравнению с теми, кто не получал препараты этой группы (3,8% против 4,7%; $P < 0,01$). Многофакторный анализ с включением в модель возраста, расовой принадлежности, индекса массы тела, пола и сопутствующих заболеваний подтвердил наличие у статинов протективного действия в отношении образования новых камней (отношение шансов 0,57; $P < 0,01$).

В исследовании была подтверждена роль прочих общепринятых факторов риска образования камней в почках, в том числе, избыточной массы тела, негроидной расы, принадлежности к старшим возрастным группам, наличия остеопороза и приема тиазидных диуретиков. Когда исследователи попытались проанализировать взаимосвязь между уровнями различных липидных фракций в крови и риском развития мочекаменной болезни в будущем, было обнаружено, что фактором риска образования камней у не принимающих статины пациентов был только повышенный уровень триглицеридов. Между повышенными уровнями ЛНП или общего холестерина и развитием нефролитиаза никаких ассоциаций обнаружить не удалось. Источник: <http://www.medscape.com/viewarticle/863035>