

Теперь анализ крови на липиды не обязательно сдавать натощак



Европейское общество по изучению атеросклероза (EAS) и Европейская федерация клинической химии и лабораторной медицины (EFLM) рекомендуют рутинное определение

липидов плазмы крови – общего холестерина, холестерина липопротеинов низкой плотности (ЛНП), холестерина липопротеинов высокой плотности (ЛВП) и триглицеридов – без предварительного голодания. Так говорится в совместном заявлении экспертов двух организаций, которое было опубликовано онлайн 26 апреля 2016 г. в журнале *European Heart Journal*. Международная рабочая группа по составлению рекомендаций, в которую вошли эксперты из 8 европейских стран, а также Австралии и США, добавила оговорку, что взятый не натощак анализ следует повторить натощак, если уровень триглицеридов превышает 5 ммоль/л (440 мг/дл), а также, что очень важно, что пациентов с экстремально высокими уровнями триглицеридов или холестерина ЛНП следует немедленно направлять в специализированные центры, занимающиеся липидными нарушениями. Более того, в лабораторных заключениях ненормально высокие результаты анализов на липиды должны обязательно выделяться специальной маркировкой. Авторы документа считают, что, когда в большинстве лабораторий всего мира пациентов перестанут просить воздерживаться от еды перед сдачей анализа, липиды будут определяться у большего числа людей, что, в результате, расширит возможности профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Источник: <http://www.medscape.com/viewarticle/862837>