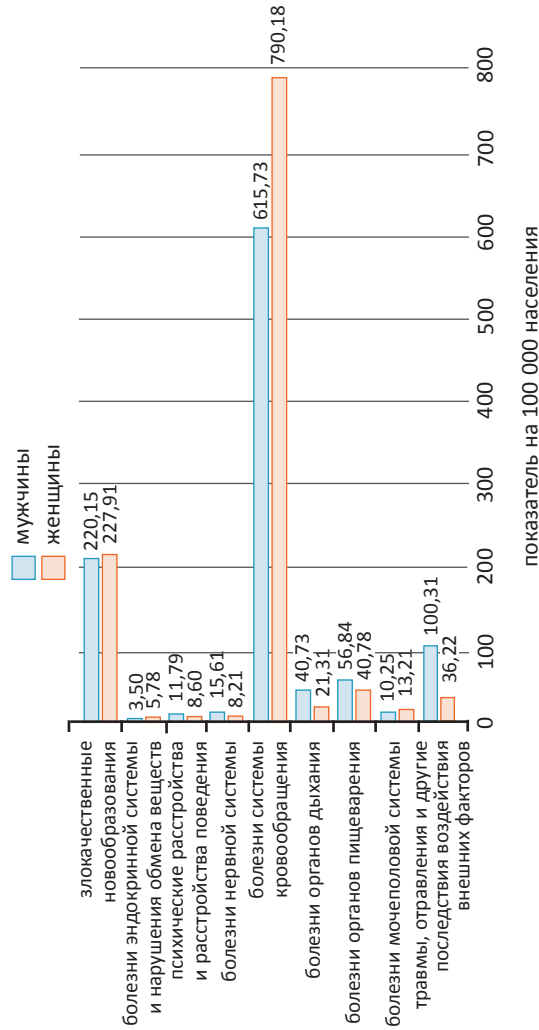
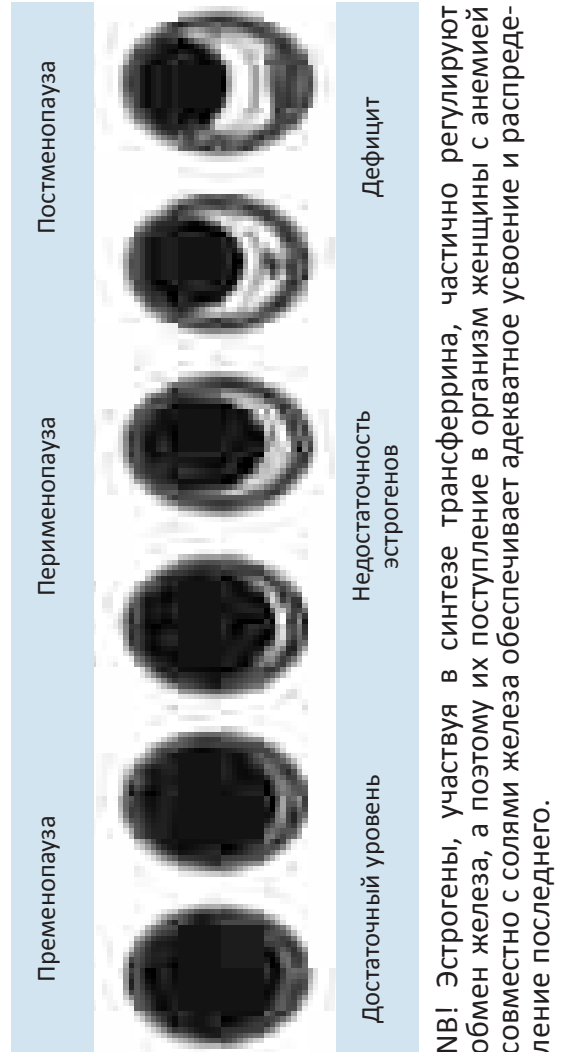


ЖЕНЩИНА РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА НА ПРИЕМЕ У ТЕРАПЕВТА В ПОЛИКЛИНИКЕ

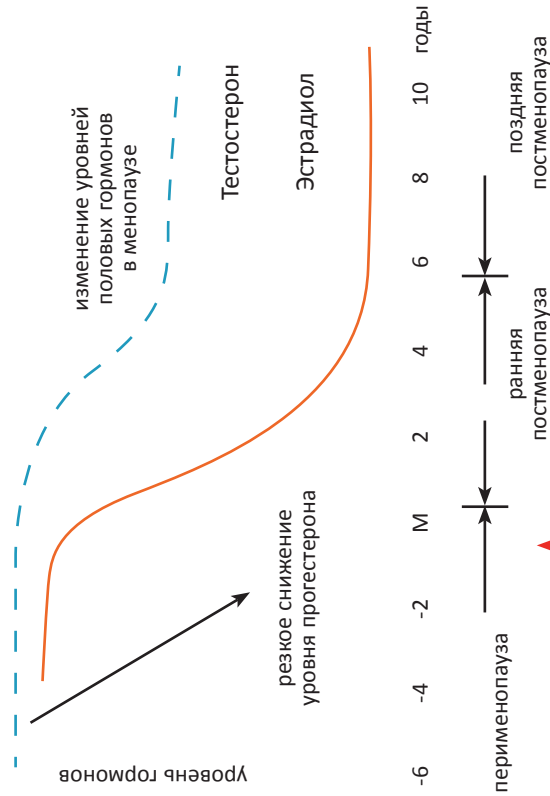
Сравнение показателей смертности среди мужчин и женщин в Москве в 2010 г. по классам причин смерти (на 100 000 населения) (Зайратьянц О. В., Полякко Н. И. URL: <http://www.patolog.ru/moscow2000-2011.htm>)



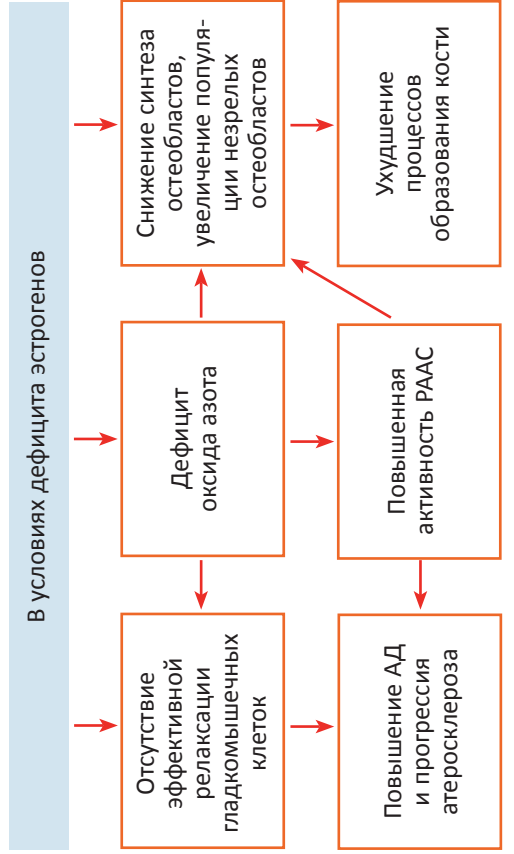
Роль эстрогенов в прогрессировании атеросклероза



В! Эстрогены, участвуя в синтезе трансферрина, частично регулируют обмен железа, а поэтому их поступление в организм женщины с анемией совместно с солями железа обеспечивает адекватное усвоение и распределение последнего.



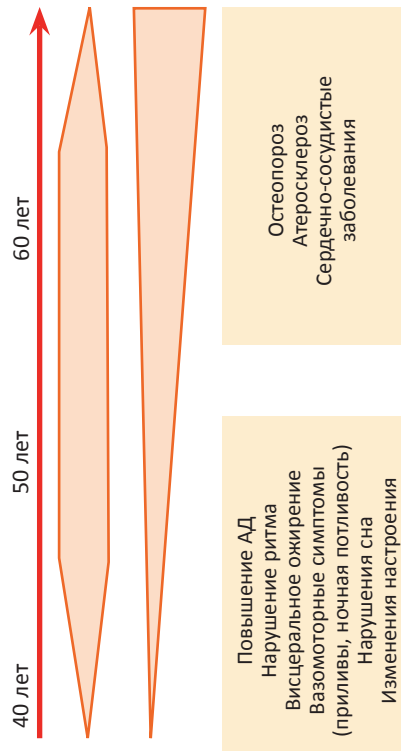
Защитное действие женских половых гормонов



Эстрогены — это «невидимые фокусники» в женском организме, и именно они определяют молодость и привлекательность женщины

1. Рост молочной железы, распределение подкожного жира, характерное для женского типа, → повышение упругости и улучшение формы груди.
2. Стимулирование синтеза коллагена фибробластами → кожа становится гладкой, шелковистой и упругой.
3. Повышение способности костной ткани удерживать кальций → предотвращение разрушения костной ткани.
4. Увлажнение влагалища, сохранение pH-среды влагалища → профилактика развития воспалительных процессов и гинекологических заболеваний.
5. Предотвращение синтеза рецепторов в жировой ткани → препятствует образованию лишних жировых отложений.
6. Повышение тонуса и укрепление мышц мочеиспускательного канала и мочевого пузыря → нормализация мочеиспускания.

На что обратить внимание при опросе и осмотре?

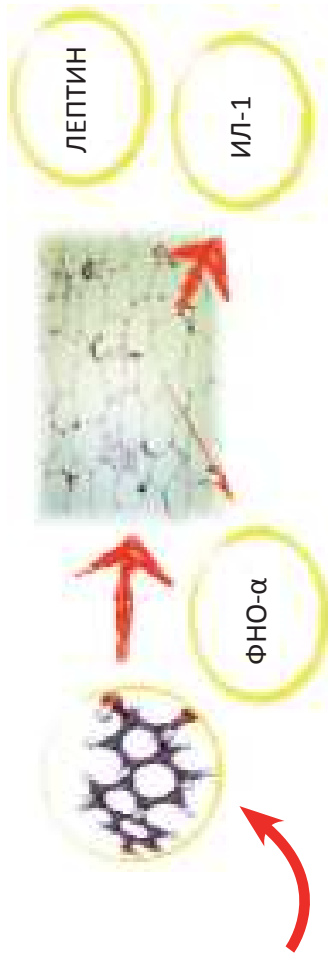


Что необходимо рекомендовать:

- измерение веса, вычисление ИМТ, определение окружности талии;
- общий анализ крови, определение показателей липидного и гликемического профиля;
- ЭКГ;
- рентгеновское исследование органов грудной клетки;
- денситометрию;
- тест толерантности к глюкозе;
- ЭхоКГ;
- ЭКГ с нагрузкой;
- ультразвуковую доплерографию сонных артерий

после 45 лет

Адипоциты не только провоцируют цитокины, но и являются механическим депо для эстрогенов



Окно терапевтических возможностей и показания к первичному назначению заместительной гормонотерапии (ЗГТ)

- Для сосудистых эффектов время начала ЗГТ является критичным фактором!
- Эстрогены обладают кардиопротективным эффектом только при наличии неповрежденного эндотелия сосудов!!!

Фемостон 2/10
2 мг эстрадиола +
10 мг дидрогестерона

Фемостон 1/10
1 мг эстрадиола +
10 мг дидрогестерона

Фемостон 1/5 конти
1 мг эстрадиола +
5 мг дидрогестерона

Хирургическая менопауза
Ранняя (до 45 лет) менопауза
< 12 месяцев после последней менструации
> 12 месяцев после последней менструации

Целесообразно назначение ЗГТ в возрасте 45–60 лет (при своевременном наступлении менопаузы).
Ранняя (до 45 лет) или преждевременная (37 лет) менопауза (в т. ч. хирургическая) является независимым показанием к назначению ЗГТ.
Климактерический синдром:

- приливы жара, повышенная потливость, озноб, гипертензия, головная боль, кардиалгии, сердцебиение;
- эмоциональная неустойчивость, повышенная возбудимость, раздражительность и тревожность, подавленное настроение, депрессия, неуверенность в себе, ухудшение памяти и внимания, снижение работоспособности, нарушения сна.

Урогенитальные расстройства:
сухость, зуд и жжение во влагалище, цисталгии, учащенное мочеиспускание, недержание мочи.
Профилактика остеопороза.